

SETTORI GIOVANILI

CUSMOLISE
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

SALA GIALLA

PALANIMOL

PALESTRA D'ATENEO

PALESTRA PROFES. MESSICHO PARCO SAN GIOVANNI

SALA BLU

GALASSO

BASKET

	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
DAL 2017 AL 2020	18:00-19:00	18:00-19:00	
DAL 2014 AL 2016	19:00-20:00	19:00-20:00	
2015 SESSIONE AGGIUNTIVA			18:00-19:00
2014 SESSIONE AGGIUNTIVA			19:00-20:00

PATTINAGGIO

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
DAI 4 AI 7 ANNI	18:00-19:00	19:00-20:00	
DAGLI 8 AGLI 11 ANNI	19:00-20:00		19:00-20:00

KARATE

	MARTEDÌ	GIOVEDÌ
AVANZATI E PRINCIPIANTI	17:00-18:00	17:00-18:00

HIP HOP

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ
GRUPPO UNICO	17:00-18:00	17:00-18:00

PSICOMOTRICITÀ

	MARTEDÌ	GIOVEDÌ
GRUPPO UNICO	17:00-18:00	17:00-18:00

CALCIO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PICCOLI AMICI 2019-2020			16:00-17:00		16:00-17:00
PRIMI CALCI 2017-2018			17:00-18:00		17:00-18:00
PULCINI 2015-2016		17:00-18:00		17:00-18:00	
ESORDIENTI 2013-2014			18:00-19:00		18:00-19:00
UNDER 15 2011-2012			15:00-16:00		15:00-16:00
UNDER 17		15:30-17:00		15:30-17:00 GALASSO	
UNDER 19	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00

GINNASTICA ARTISTICA

	LUNEDÌ	GIOVEDÌ
NON AGONISTICA	16:00-17:00	15:30-16:30
AGONISTICA	17:00-18:00	14:30-15:30

GINNASTICA RITMICA

	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
DAI 5 AGLI 11 ANNI	17:00-18:00	17:00-18:00

PUGILATO

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
GRUPPO UNICO	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00

KICKBOXING

	MARTEDÌ	GIOVEDÌ
DAI 5 AI 12 ANNI	17:30-18:30	17:30-18:30
DAI 13 AI 18 ANNI	18:30-19:30	18:30-19:30

SEGRETERIA CUS MOLISE | VIA A.MANZONI | 86100 | C/O PALANIMOL
TEL. 0874404981 | SEGRETERIA@CUSMOLISE.IT | WWW.CUSMOLISE.IT

 cusmoliseasd  cusmolise  3770909878

CORSI FITNESS

SALA GIALLA

SALA BLU

PALESTRA
D'ATENEO

CYCLEX

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
20:00-21:00	20:00-21:00

FUNCTIONAL TONIC

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00

GROUP CYCLING

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00

KICKBOXING

	MARTEDÌ	GIOVEDÌ
PRINCIPIANTI AMATORI	18:30-20:00	18:30-20:00
AVANZATI AGONISTI	20:00-21:30	20:00-21:30

PILATES

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
19:00-20:00	19:00-20:00

POSTURALE

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00

TECA SWITCHING

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00
14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30

POWER STEP

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00

PUGILATO

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00
20:00-21:30	20:00-21:30	20:00-21:30

TECA FREE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
08:00-13:30	08:00-17:00	08:00-13:30	08:00-17:00	08:00-13:30
15:30-17:00		15:30-17:00		15:30-17:00

PILATES FUSION

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
18:00-19:00	18:00-19:00

ZUMBA

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
19:00-20:00	19:00-20:00