

CONVENZIONI

STAGIONE 2022-2023

ISCRIZIONE

TESSERAMENTO
CONVENZIONATO > € 25
ESTERNO > € 30
Valida fino al 31/08/2023

Necessario certificato medico in corso di validità

Bracciale elettronico €10

CARDIO FITNESS E SALA PESI

Dal lunedì al venerdì
dalle 8:00 alle 22:00

Sabato dalle 8:00 alle 13:00
dalle 15:00 alle 18:00

FITNESS GROUP

2 volte a settimana:
allenamento aerobico di gruppo

FITNESS GROUP

3 volte a settimana:
allenamento aerobico di gruppo

DOUBLE FIT

Due attività a scelta
(Cardio fitness + Corso oppure
Corso + Corso)
- 50% sulla meno costosa

KICK BOXING E PUGILATO

Iscrizione € 10

POSTURALE

orientato allo sviluppo della flessibilità del corpo e della colonna vertebrale, migliora la postura e l'equilibrio, la coordinazione, la mobilità articolare e aiuta ad allenare l'apparato vestibolare tonificando il corpo.
Costo mensile: € 40

EPD (Esercizio per la Prevenzione della Demenza) esercizio fisico per prevenire l'insorgere di demenza in soggetti sani e in quelli a rischio
iscrizione € 20 | mensile € 25

CUS MOLISE
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DEL MOLISE

	1 MESE	3 MESI	6 MESI	12 MESI
ESTERNO	36 €	90 €	170 €	295 €
CONVENZIONATO	30 €	75 €	145 €	252 €

	1 MESE	3 MESI	6 MESI	12 MESI
ESTERNO	38 €	95 €	185 €	240 €
CONVENZIONATO	35 €	90 €	168 €	220 €

	1 MESE	3 MESI	6 MESI	12 MESI
ESTERNO	44 €	110 €	210 €	280 €
CONVENZIONATO	40 €	102 €	192 €	252 €

	1 MESE	3 MESI	6 MESI	12 MESI
CONVENZIONATO	40 €	105 €	190 €	280 €

SEGRETERIA CUS MOLISE | VIA A. MANZONI | 86100 CAMPOBASSO | C/O PALAUNIMOL

TEL. 0874 404981

@ segreteria@cusmolise.it

www.cusmolise.it

f cusmoliseasd