

Progetto SONNO & SALUTE

5 Maggio 2018,
Hotel Centrum Palace
Via Giambattista Vico 2, Campobasso

FACULTY

Andrea Romigi

Senior Research Fellow Univ. di Roma Tor Vergata,
Responsabile Centro di Medicina del Sonno - Esperto AIMS,
IRCCS Neuromed, Via Atinense 18, Pozzilli (ISERNIA)

Giuseppe Vitrani

Medico di Riferimento Centro di Medicina del Sonno - Esperto AIMS,
IRCCS Neuromed, Via Atinense 18, Pozzilli (ISERNIA)

Domenico Gattozzi

Cardiologo/Internista Medico specialista in Medicina Interna - Campobasso (CB)



L'evento è accreditato ECM per le seguenti figure professionali:
Medico Chirurgo specialista in: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria,
Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale (medici di famiglia),
Medicina interna, Neurologia, Psichiatria
Numero crediti ECM assegnati: 4

PROVIDER ECM 362 / SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Italia, 173 - 57127 Livorno
Tel. +39 0586.849809 - Fax 0586.349920
Email: info@fclassevents.com

Progetto SONNO & SALUTE

5 Maggio 2018,
Hotel Centrum Palace
Via Giambattista Vico 2, Campobasso

è stato ottenuto il Patrocinio delle seguenti Società Scientifiche



In partnership con



Sono state richieste le egide di:



Evento realizzato con il contributo non condizionante di



Progetto SONNO & SALUTE

5 maggio 2018
CAMPBASSO
Hotel Centrum Palace

Responsabile Scientifico dell'Evento
Andrea Romigi



Progetto SONNO & SALUTE

5 maggio 2018
CAMPOBASSO
Hotel Centrum Palace

Responsabile Scientifico
del Progetto
Lino Nobili

Board Scientifico
Dario Arnaldi
Raffaele Ferri
Nicola Montano
Giovanni Sartore
Bruno Trimarco

Gentile Dottoressa, Egregio Dottore

Con la presente siamo Lieta di invitarLa all'incontro locale nell'ambito del progetto Sonno&Salute.

Il sonno svolge un ruolo fondamentale per il mantenimento di una buona salute psico-fisica. Qualsiasi situazione che interferisca con la qualità e quantità del sonno, particolarmente se duratura, può contribuire ad alimentare problemi di natura neurologica, neuropsichiatrica e cardio-metabolica.

Sempre maggiore è l'interesse destato dalla relazione fra ritmi circadiani ed il benessere degli esseri viventi; ne è testimonianza l'assegnazione del Premio Nobel per la Medicina 2017 ai ricercatori Hall, Rosbash e Young, proprio per i loro studi in questo ambito.

Il messaggio che il corso vuole trasmettere è che l'insonnia e l'alterazione dei ritmi circadiani si ripercuotono, in un meccanismo a cascata, sui vari organi del corpo umano con potenziali ricadute sull'eziopatogenesi di patologie croniche comuni, come l'ipertensione, il diabete, l'obesità.

Intervenire precocemente sui disturbi del sonno può essere quindi determinante per migliorare lo stato di salute complessivo del paziente.

In questo contesto si inquadra il progetto **SONNO & SALUTE 2018**, che vuole contribuire a diffondere cultura su queste tematiche, al fine di una corretta e precoce identificazione dei pazienti con insonnia o altri disturbi del sonno, con particolare attenzione alle comorbidità cardio-metaboliche, così da poterli avviare verso un idoneo percorso diagnostico e terapeutico.

Al fine di un Suo diretto coinvolgimento nel progetto, Le chiediamo di compilare un semplice questionario da somministrare al primo paziente (di età superiore ai 50 anni) che si presenterà alla Sua osservazione per problemi di salute. Le chiediamo di ripetere questa operazione per cinque giorni consecutivi nell'ambito della Sua attività ambulatoriale.

I questionari compilati da Lei e dai Suoi colleghi verranno elaborati e i risultati saranno presentati nella prima sessione dell'incontro ECM consentendo così di sviluppare un interessante discussione in plenaria.

Certi di una Sua fattiva collaborazione, non ci resta che augurarle buon lavoro.

Cordiali saluti

Per iscriversi al corso collegarsi al sito:



www.progettosonnoesalute2018.it

Programma

08:45 - 09:00 | RegISTRAZIONI

09:00 - 09:10 | Benvenuto e presentazione del corso

09:10 - 09:30 | Il sonno e i suoi meccanismi | **A. Romigi**

09:30 - 09:50 | Il corpo che dorme | **A. Romigi**

09:50 - 10:10 | Insonnia e deprivazione di sonno - inquadramento clinico | **A. Romigi**

10:10 - 10:30 | Disturbi del ritmo sonno-veglia | **G. Vitrani**

10:30 - 10:50 | Discussione

10:50 - 11:20 | Coffee break

11:20 - 12:20 | Insonnia e deprivazione di sonno

20' - Conseguenze neurologiche e neuropsichiatriche | **G. Vitrani**

20' - Conseguenze cardio-metaboliche | **D. Gattozzi**

20' - Conseguenze nel diabete mellito | **D. Gattozzi**

12:20 - 13:00 | Terapia dell'insonnia

20' - Terapia non farmacologica | **A. Romigi**

20' Terapia farmacologica | **A. Romigi**

13:00 - 13:30 | Discussione

13:30 - 14:30 | Lunch

14:30 - 15:30 | Casi clinici (Neurologico, Cardiologico, Diabetologico)

G. Vitrani, D. Gattozzi

15:30 - 16:00 | Chiusura lavori e questionario ECM